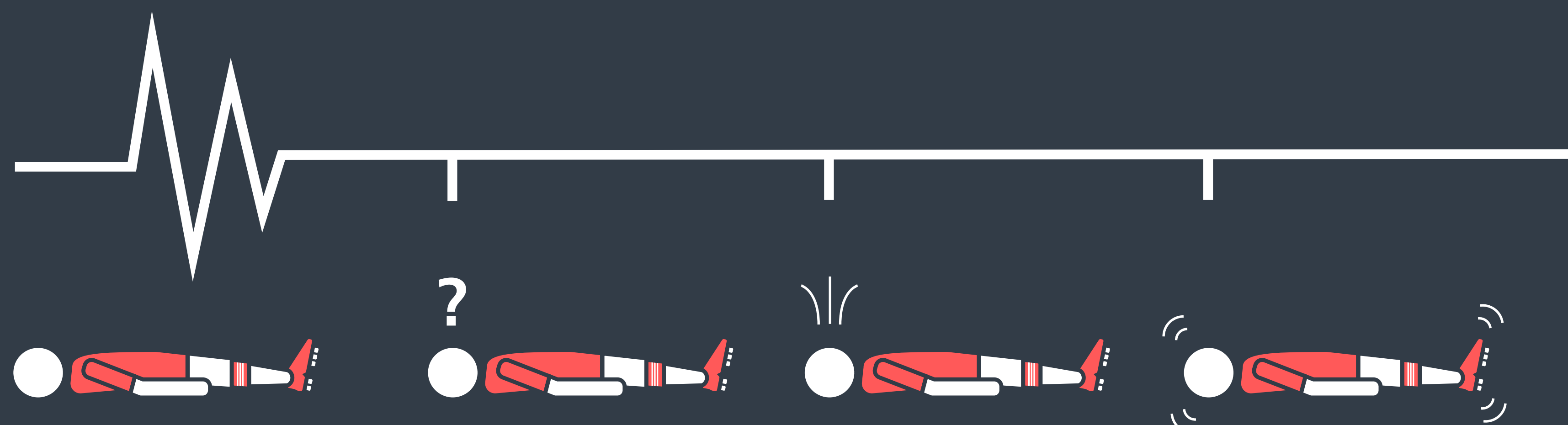


MUERTE SÚBITA POR PARADA CARDIORRESPIRATORIA



a cualquiera y en cualquier momento y lugar

La parada cardiorrespiratoria súbita (PCS) llega sin avisar. El corazón deja de latir de forma repentina e inesperada. La PCS se da de forma indiscriminada; puede sufrirla cualquiera, por muy sano que se esté, y producirse en cualquier momento y lugar.



La primera señal

La primera señal es que el futbolista se desploma sin existir contacto alguno con otro jugador

Inconsciencia

El futbolista se queda inconsciente y no responde a estímulo alguno

Respiración

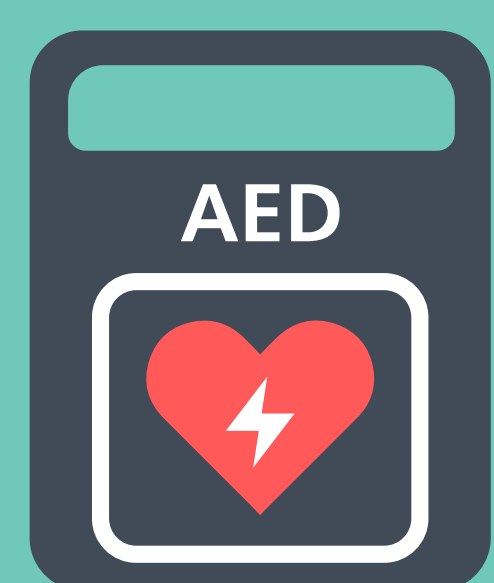
La respiración no es un buen indicador: el futbolista puede estar sufriendo una PCS y el ritmo la respiración puede ser el habitual, irregular o simplemente puede haber dejado de respirar

Espasmos

Pueden darse incluso durante la PCS

PRIMEROS AUXILIOS

1 Constatar
que se está produciendo una PCS lo antes posible



6 Localizar
el desfibrilador más cercano y seguir las instrucciones de uso. Si no lo hubiera, se continuará con la RCP hasta que lleguen los servicios de urgencias

2 Responder
de forma inmediata: saltar al campo para atender al futbolista sin esperar la autorización del árbitro

3 Comprobar
si el futbolista está inconsciente y no responde

4 Mandar
a alguien a que avise a los servicios médicos del estadio O que llame una ambulancia

5 Reanimar
inmediatamente al jugador mediante compresiones cardíacas con las manos únicamente (RCP), presionado el pecho con fuerza y rapidez.

Estadísticas/Hechos

- Si el equipo médico a pie de campo atiende con el desfibrilador a un jugador que está sufriendo una PCS en los dos **primeros minutos**, la probabilidad de supervivencia mejora hasta un **100 %**
- Por ello, hay que saber **reconocer** una PCS, **responder rápido** y proceder a la **reanimación** en el propio terreno de juego

Prevención

- Deberá haber un desfibrilador portátil en todos los clubes/estadios cerca del terreno de juego siempre que haya partido o se realice un entrenamiento. Se ha de conocer de antemano el lugar exacto del desfibrilador
- Todos los jugadores deberán someterse a un examen médico y a chequeos anuales
- Elaborar y ensayar un plan de acción médico en caso de PCS en todos los partidos
- Asistir a clases de RCP siempre que sea posible, para saber cómo reanimar a un futbolista que sufre una PCS
- El personal médico deberá llevar un control del estado de salud de los jugadores para que estos no participen en partidos o entrenamientos cuando estén afectados por un virus o una infección

FIFA

*The European Resuscitation Council (ERC)

Para más información, visite FIFA.com/SuddenCardiacArrest o contacte con su federación o su centro de salud.

Las recomendaciones recogidas en este póster únicamente serán de aplicación en los torneos de la FIFA y no constituyen patrón de atención alguno ni tienen la intención de serlo. Estas recomendaciones no pretenden sustituir el juicio profesional del personal médico y deben interpretarse a partir de las necesidades individuales del paciente y los hechos y las circunstancias específicas.

FIFA®